

Детский сад		МДОУ детский сад "Е Ромашка" д. Волковойно	4/2/2025	
			Ясли/Сад	
Прием пищи		Блюдо	Выход, гр.	Белки
Завтрак		Запеканка творожная	165/175	21.51
		Масло сливочное	5/7	0.06
		Хлеб пшеничный	30/40	1.98
		Какао с молоком	150/180	3.15
Завтрак2		Яблоко	95/100	1.425
Обед		Салат из свеклы	30/50	0.32
		Суп крестьянский со сметаной	150/200	1.9
		Тефтели рыбные	50/70	7.15
		Рагу овощное	110/130	2.93
		Кисель	150/180	0
		Хлеб ржаной	30	1.08
Полдник		Пирожок с яблоком	40/40	5.08
		Чай с молоком	150/180	0.15

День 02.04.2025

Жиры	Углеводы	калорийность
14.65	15.593	280.477
3.08	0.08	28.3
0.27	11.4	59.7
3.46	9.81	83.86
0.095	19.95	84.55
0.05	2.59	12.54
0.99	12.25	65.94
5.9	4.1	97.94
3.36	13.17	95.67
0	0	0
0.27	9.36	44.55
4.6	0.28	62.8
0.03	6.96	29.83